



وزارت ورزش و جوانان

بسمه تعالی



## فدراسیون کبدمی جمهوری اسلامی ایران

کارگاههای آموزشی و کلاسهای مربیگری و داوری درجه ۳ بصورت استانی و درجه ۲ بصورت منطقه ای و درجه ۱ بصورت سراسری میباشد. لذا شایسته است ترتیبی اتخاذ گردد، جهت برگزاری کلاسهای مذکور رعایت موارد ذیل در دستور کار آن هیئت محترم قرار گیرد.

### الف) دستورالعمل نحوه برگزاری کلاسهای مربیگری و داوری درجات مختلف

- ۱- درخواست کتبی از فدراسیون ۱۵ روز قبل از برگزاری دوره و پس از دریافت مجوز دوره های مربیگری و داوری از اداره کل .
- ۲- مشخص نمودن مکان و تاریخ برگزاری دوره .
- ۳- مشخص نمودن تعداد نفرات شرکت کننده در دوره (بانوان یا آقایان) ( حداقل ۱۵ نفر حداکثر ۳۰ نفر ) و ارسال فیش واریزی هزینه کتاب جهت ارسال کتاب آموزشی توسط فدراسیون
- ۴- معرفی مدیر دوره و شماره تماس آن و جمع آوری مدارک و ثبت نام نفرات شرکت کننده توسط ایشان .
- ۵- پرداخت حق الزحمه ، اسکان و تغذیه و ایاب و ذهاب مدرسین بعهده هیئت متقاضی میباشد .
- ۶- پرداخت هزینه کتاب مربیگری به مبلغ ۲۵۰۰۰ ریال و داوری به مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال و کتاب ارتقاء مربیگری مبلغ ۵۰۰۰۰ ریال به عهده شرکت کنندگان می باشد.
- ۷- صدور کارت منوط به ارسال به موقع کلیه مدارک مستند می باشد . ( حداکثر ظرف مدت دو ماه )
- ۸- کلاسهای مربیگری و داوری بصورت مجزا و جداگانه برگزار گردد .
- ۹- کلاسهای بانوان و آقایان بصورت مجزا و جداگانه برگزار گردد.
- ۱۰- تحویل مدارک افراد شرکت کننده در دوره توسط مدیر دوره در پایان الزامی است .
- ۱۱- ارسال ریز نمرات شرکت کنندگان در کلاس (تئوری و عملی) توسط مدرسین به فدراسیون ( حداکثر ظرف مدت ۲ هفته ) .
- ۱۲- سطوح مربیگری و داوری به ترتیب ۳، ۲، ۱ و بین المللی اعلام میگردد.
- ۱۳- میزبان برگزاری دوره های درجات ۲ و ۱ بصورت منطقه ای و سراسری ملزم به داشتن خوابگاه میباشد.

### ب) مدارک مورد نیاز جهت صدور کارتهای مربیگری و داوری درجه ۳

۱. داشتن مدرک تئوری مربیگری مهور به مهر اداره کل وزارت ورزش و جوانان استان و نمرات حداقل ۱۴ و ۱۴ به بالا الزامی میباشد.
- تئوری مربیگری درجه ۳:
- شامل ۱۲ درس تئوری ۱. آناتومی و فیزیولوژی عمومی ۲. برنامه ریزی و طراحی تمرین (۱) ۳. نقش مربی (۱) ۴. رشد و تکامل حرکتی (۱) ۵. مبانی آمادگی جسمانی ۶. تغذیه ورزشی (۱) ۷. ایمنی در ورزش (۱) ۸. مبانی تربیت بدنی ۹. روانشناسی ورزشی (۱) و ۱۰. تجزیه و تحلیل مهارتها (۱) ۱۱. مکملهای غذایی ورزشی ۱۲. آشنایی با عوارض مواد نیروزای غیر مجاز میباشد و یا داشتن مدرک کارشناسی و بالاتر رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی یا داشتن کارت مربیگری درجه ۳ رشته های دیگر میباشد.
۲. کپی کارت پایان خدمت یا معاف از سربازی جهت آقایان .
۳. ارسال عکس ۲ قطعه
۴. فتوکپی شناسنامه.
۵. فتوکپی کارت ملی.
۶. فتوکپی از آخرین مدرک تحصیلی. (حداقل دیپلم)
۷. اعتبار گواهینامه های مربیگری و داوری صادره ۳ سال و تمدید آنها بعد از سه سال منوط به شرکت در سمینارها و کارگاههای علمی و دوره های باز آموزی مربیگری و یا داوری و فعالیت مستمر میباشد.
۸. ارتقاء در هر دوره و درجه منوط به گذشت حداقل سه سال از تاریخ صدور گواهینامه داوری و یا مربیگری و دارا بودن شرایط خاص اعلام شده توسط کمیته مربیان و داوران امکان پذیر میباشد.
۹. دریافت گواهینامه درجه ۳ مربیگری و داوری برای تمام متقاضیان در صورت رعایت مفاد آئین نامه ها آزاد ولی برای ارتقاء میبایست داوری و یا مربیگری را انتخاب نمایند.
۱۰. دارا بودن حداقل ۲۰ سال تمام درجه ۳ و ۲۳ سال تمام درجه ۲ و ۲۶ سال تمام درجه ۱
۱۱. دارا بودن کارت بیمه ورزشی کبدمی
۱۲. کسب نمره قبولی ۱۴ و ۱۴ به بالا جهت کلاسهای عملی و تئوری زیر نظر مدرس فدراسیون
۱۳. ارسال فیش واریزی به مبلغ ۲۵۰/۰۰۰ ریال برای صدور هر کارت درجه ۳ به شماره حساب ۰۱۰۹۰۴۲۵۶۶۰۰۱ بنام فدراسیون کبدمی بانک ملی شعبه بلوار کشاورز.